

## VISPĀRĪGIE KLUBA APMEKLĒŠANAS NOTEIKUMI

Šie vispārīgie Kluba apmeklēšanas noteikumi nosaka kartību, kāda tiek īstenota piekļuve Klubam, pakalpojumu saņemšanu Kluba, atrašanos Kluba, uzvedību Kluba apmeklējuma laika, sporta inventāra un aprīkojuma lietošanas noteikumus Kluba, kā arī nosaka Klienta un Kompānijas tiesības un pienākumus, Klientam apmeklējot Klubu (turpmāk - Vispārīgie noteikumi). Vispārīgo noteikumu teksta izmantojamiem termiņiem ir tāda pati nozīme kā Klienta līguma Pamatnoteikumos izmantojamiem termiņiem.

Apmeklējot Klubu, Klientam ir jāievēro Vispārīgie noteikumi, ka arī Kluba personāla norādījumi.

Vispārīgie noteikumi ir spēkā katra Kluba un ir pielikums starp Klientu un Kompāniju noslēgta Klienta līguma pamatnoteikumiem.

***SPECIĀLIE NOTEIKUMI SAISTĪBĀ AR COVID-19, ievērojot valstī noteiktos drošības pasākumus:***

*Klients apliecina, ka viņš ir vakcinēts (14 dienas pēc otrās vakcīnas Moderna, BioNTech Pfizer, 14 dienas pēc vakcīnas Johnson & Johnson, 21 dienu pēc pirmās vakcīnas AstraZeneca), uz viņam ir piešķirts derīgs digitālais Covid-19 sertifikāts, apmeklējot klubu. Vai Klienta ir pārslimojis Covid-19 (pēdējo 180 dienu laikā) un viņam ir piešķirts derīgs digitālais Covid-19 sertifikāts, apmeklējot klubu. Vai Klientam ir Covid-19 negatīvs tests. Tests ir derīgs 48 stundas.*

### 1. PIEKĻUVE KLUBAM

- 1.1. Lai iekļūtu Klubā un izietu no Kluba, Klientam ir jāiziet caur turniketiem, kas ierīkoti pie ieejas Kluba, un jāidentificējas atbilstoši identifikācijas norādījumiem.
- 1.2. Turniketa ieeja ir aizliegta vienlaikus atrasties 2 (divām) vai vairākām personām.
- 1.3. Par jebkādu mēģinājumu iekļūt Kluba vai iziet no Kluba, neveicot identifikāciju, Kompānija ir tiesīga pieprasīt Klientam nekavējoties atstāt Klubu, ka arī liegt Klientam iekļūšanu Klubā.
- 1.4. Mehānisma, kas uzstādīta uz turniketiem, vai turniketu bojājuma gadījumā, ka arī radoties jebkādām problēmām un jautājumiem saistība ar Klienta identifikāciju caur Identifikācijas ierīci, Klientam ir jāvēršas pie Kluba administratora pēc palīdzības.

### 2. ATRAŠANA S KLUBA TERITORIJĀ

- 2.1. Apmeklējot Klubu, Klientam ir jāievēro vispārpieņemtas uzvedības normas. Ir aizliegts trokšņot vai ka citādi traucēt citiem Klientiem vai Kluba personālam. Nav pieļaujama uzvedība, kas aizskar var pazemo citus Klientus vai Kluba personālu, lamu vardu izmantošana, ka arī- vulgāra un nepiedienīga uzvedība.
- 2.2. Kluba teritorija ir aizliegta ienest alkoholu, narkotiskas vielas, ieročus, citus asus priekšmetus, ar kuriem citiem Klientiem vai Kluba personālam var tikt nodarītas traumas. Kluba teritorija ir aizliegta smēķēt, lietot alkoholu un citas apreibinošas vielas, ka arī atrasties alkohola vai narkotisko vielu reibuma. Gadījumā, ja Kluba personālam radīsies aizdomas par to, ka Klienta atrodas tādā stāvoklī, kas liecina par alkohola vai citu apreibinošo vielu lietošanu, Kluba personāls ir tiesīgs pieprasīt Klientam nekavējoties atstāt Klubu.
- 2.3. Bez Kompānijas rakstiskas piekrišanas Kluba teritorijā ir aizliegts izplatīt (tai skaita atstāt Kluba teritorijā) skrejlapas un reklāmu, veikt klientu piesaisti.
- 2.4. Kluba teritorijā ir aizliegts veikt aptaujas un aģitāciju (tai skaita politisko), uzmākties citiem Klientiem vai Kluba personālam ar pakalpojumiem, precēm vai lūgumiem.
- 2.5. Bez Kompānijas rakstiskas piekrišanas Kluba teritorijā ir aizliegts pārdot preces un pakalpojumus.
- 2.6. Kluba Klientam ir jāievēro vispārīgas un personīgas higiēnas noteikumi.
- 2.7. Apmeklējot dušu, ir aizliegts izmantot medu, malu, sāļus, ķermeņa sviestu vai skrubi.

- 2.8. Kluba telpas ir aizliegts krāsot, griezt matus, ka arī skūties.
- 2.9. Kluba telpās aizliegts atrasties nepilngadīgām personām un dzīvniekiem.
- 2.10. Klientam ir aizliegts atrasties Kluba dienesta telpās, kas paredzētas tikai Kluba darbiniekiem.
- 2.11. Klientam ir aizliegts ienest Klubā un lietot Kluba atnesto ēdienu. Kluba ir atļauts ienest bezalkoholiskus dzērienus tikai aizvērtā pudelē.
- 2.12. Klientam ir aizliegts jebkāda veida patvaļīgi lietot tehnisko aprīkojumu, kas pieder Kompānijai vai atrodas Kluba teritorijā, tai skaita: ieslēgt, izslēgt, regulēt un citādi mainīt audio un videotehnikas, kondicionieru un cita tehniska aprīkojuma iestatījumus. Ja tiek konstatēti jebkādi bojājumi vai traucējumi tehniska aprīkojuma darbība, Klientam ir jāvērsas pie Kluba personāla.
- 2.13. Kluba teritorija tiek veikta videonovērošana, lai novērstu un atklātu noziedzīgus nodarījumus, ka arī, lai nodrošinātu Klientu un Kluba personāla dzīvības un veselības aizsardzību. Videoieraksti tiek lietoti tikai šiem mērķiem.
- 2.14. Klientam ir aizliegts pieskarties videonovērošanas kamerām vai jebkādā citā veidā iejaukties to darba.
- 2.15. Ja tiek konstatēts, ka citi Klienti neievēro šos Vispārīgos noteikumus, tai skaita, ja netiek ievēroti uzvedības un higiēnas noteikumi, ka arī, ja rodas konflikti ar citiem Kluba apmeklētājiem, Klientam ir jāvērsas pie Kluba personāla.
- 2.16. Klienti ir materiāli atbildīgi par Kompānijai piederoša vai Kluba teritorija izvietota tehniska aprīkojuma vai citas mantas bojāšanu vai iznīcināšanu.

### **3. NODARBĪBAS KLUBĀ**

- 3.1. Klienti var iekļūt Klubā tikai Kluba darba laikā, kas norādīts Mājaslapā un Klienta zona, turklāt iekļūt Klubā var ne vēlāk ka 1 (vienu) stundu pirms tai slēgšanas.
- 3.2. Klienti ir tiesīgi apmeklēt grupu nodarbības Klubā tikai gadījuma, ja viņš ir iegādājies un apmaksājis Papildpakalpojumu: Grupu nodarbības atbilstoši Līguma, kas noslēgts starp Klientu un Kompāniju, noteikumiem.
- 3.3. Grupu nodarbības apmeklējums ir iespējams tikai ar nosacījumu, ka Klienti ir pierakstījušies iepriekš uz attiecīgu grupu nodarbību, ievērojot Kompānijas noteiktos katras grupu nodarbības dalībnieku skaita ierobežojumus. Informācija par šādiem ierobežojumiem ir pieejama Mājaslapā, Klienta zona un pie Kluba personāla.
- 3.4. Apmeklējot Klubu, it īpaši apmeklējot grupu nodarbības, Klientam ir jāievēro Kluba personāla norādījumi.
- 3.5. Klienti ir tiesīgi apmeklēt Klubu un izmantot treniņu zāles un grupu nodarbību pakalpojumus tikai sporta apģērba un slēgtos maiņas apavos, kas paredzēti attiecīgiem treniņiem un nodarbībām, atbilstoši konkrēta treniņa vai grupu nodarbības noteikumiem vai Kluba personāla noraidījumiem. Ir aizliegts apmeklēt Klubu ielas apavos. Nodarbības treniņu zālē ar kailu torsu ir aizliegtas, ka arī tas ir aizliegts grupu nodarbību laikā. Apmeklējot dusas telpu, Klientam ir jābūt līdzīgi atsevišķiem apaviem ar neslīdošu gumijas zoli.
- 3.6. Pirms apmeklēt treniņus treniņu zālē un grupu nodarbības Klubā, vēlamas noņemt visas rotaslietas, kas var traucēt treniņu a vai nodarbības laikā.
- 3.7. Apmeklējot Klubu, treniņu zāli un grupu nodarbības, Klientam ir jāatstāj savas personīgas mantas ģērbtuvē skapī. Nav ieteicams atstāt skapjos jebkādu vērtīgu mantu. Skapis tiek aizvērts ar Klienta personīgo piekaramo slēdzeni, kura Klientam pašam ir jāiegādājas un vienmēr jāņem līdzi, apmeklējot Klubu. Klienti nav tiesīgi nodot savas piekaramā slēdzenes atslēgu citām personām, ka arī viņam ir jāseko tam, lai Kluba apmeklējuma laikā viņa piekaramas slēdzenes atslēga atrastos pie viņa. Pēc treniņa un nodarbības Klubā un atstājot Klubu, Klientam ir jāatbrīvo skapis no visam tajā esošajām mantām, jānoņem un jāpaņem sava piekarama slēdzene, un jāatstāj skapis neaizvērtam. Ja pēc Kluba slēgšanas uz skapja tiks atrasta piekarama slēdzene, tā tiks nogriezta un netiks atdota atpakaļ. Klientam tādā gadījumā skapī atstatas mantas tiks pārvietotas Kluba glabāšanas vietā kā atrastas mantas.
- 3.8. Atrodot svešu mantu Kluba teritorijā, to ir jānodod Kluba personālam.

- 3.9. Atrastas mantas tiek glabātas Klubā 14 (četrpadsmit) dienu laikā, priekšmeti, kas ātri bojājas, tiek glabāti 24 (divdesmit četras) stundas, pēc tam tas tiek klasificētas kā pamesta manta un nonāk Kluba īpašumā, ja Līguma valsts likumdošana neparedz citu kārtību. Atrastie priekšmeti tiek izsniegti, uzrādot personu apliecinošu dokumentu. Klubs nav atbildīgs par mantām un jebkādam materiālam vērtīslietām, ko Klients ir atstājis skapī, ģērbtuvē, dušas telpās, kā arī jebkurās citās Kluba telpās.

#### **4. SPORTA INVENTĀRA UN APRĪKOJUMA LIETOŠANA**

- 4.1. Sporta inventāra un aprīkojuma lietošanas noteikumi un instrukcijas ir pieejami Kluba pie attiecīga sporta inventāra vai aprīkojuma, tieši uz sporta inventāra vai aprīkojuma vai pie Kluba personāla.
- 4.2. Pirms sākt treniņu trenāžieru zālē vai grupu nodarbību, Klientam ir jāvēršas pie Kluba personāla ar jebkādiem jautājumiem saistībā ar Kluba sporta inventāra vai aprīkojuma lietošanu, kā arī drošības tehnikas jautājumos.
- 4.3. Izmantojot Kluba sporta inventāru vai aprīkojumu, neievērojot lietošanas noteikumus un instrukcijas, kā arī Kluba personāla un sava ārsta norādījumus, Klients uzņemas pilnu atbildību par noteikumu, instrukciju un norādījumu pārkāpšanu (tai skaita par pieļaujamās slodzes pārsniegšanu), kā arī par iespējamo kaitējumu, kas var tikt nodarīts Klienta veselībai.
- 4.4. Pabeidzot treniņu trenāžieru zālē vai grupu nodarbību, nepieciešams nodot atpakaļ sporta inventāru vai aprīkojumu speciāli tam paredzētajā vietā. Kluba sporta inventārs vai aprīkojums pēc lietošanas ir jāatstāj sākumā stāvoklī (tai skaita ir jānoņem svārs no stieņa), kā arī pēc treniņa trenāžieru zālē vai grupu nodarbības ir jānotīra visas aprīkojuma virsmas ar salveti un ar speciālu tam paredzētu līdzekli, kas ir pieejams Kluba.
- 4.5. Klients nedrīkst lietot sporta inventāru vai aprīkojumu pārāk ilgi. Klientam ir jāatceras tas, ka citi Kluba klienti arī ir tiesīgi lietot šo sporta inventāru vai aprīkojumu.
- 4.6. Klientam ir jāizmanto telpas, sporta inventārs vai aprīkojums, kas pieder Klubam vai atrodas Kluba teritorijā, veida, kas atbilst to izmantošanas mērķim un atbilstoši noteikumiem un instrukcijām, kā arī no Kluba personāla saņemtajiem norādījumiem. Ir aizliegts izmantot Kluba aprīkojumu un inventāru jebkāda cita veida, kāds nav norādīts lietošanas instrukcijas un noteikumos. Klientam ir saudzīgi un piesardzīgi jālieto Kluba sporta inventārs un aprīkojums, kā arī saudzīgi jāizturas pret jebkādu citu Kluba mantu. Konstatējot jebkādas sporta inventāra vai aprīkojuma bojājumus, Klientam ir jāvēršas pie Kluba personāla.
- 4.7. Klients ir materiāli atbildīgs par jebkādu Kompānija piederošā vai Kluba teritorijā esoša sporta inventāra vai aprīkojuma bojāšanu vai iznīcināšanu.

#### **5. ATBILDĪBA PAR VESELĪBAS STĀVOKLI**

- 5.1. Kompānija un Kluba personāls nav atbildīgi par nelaiemes gadījumiem, kas notikuši Kluba teritorijā vai traumām, kas radušās Klientam, viņam rūpīgi neievērojot Vispārīgos noteikumus, drošības tehnikas noteikumus, Kluba sporta inventāra vai aprīkojuma lietošanas noteikumus un instrukcijas vai Kluba personāla norādījumus, kā arī par kaitējumu, kas nodarīts Klienta veselībai ar trešo personu darbībām.
- 5.2. Kompānija nav atbildīga par Klienta veselību. Klientam pašam pastāvīgi ir jāseko līdzi savam veselības stāvoklim, kā arī regulāri jākonsultējas ar savu ārstu pirms Kluba apmeklējuma, tai skaita par fiziskas slodzes raksturu un intensitāti. Ja Klients šaubas, vai viens vai cits Kluba piedāvātais pakalpojums ir viņam piemērots. Klienta pienākums ir konsultēties par to ar ārstu. Kluba apmeklējuma fakts apliecina, ka Klientam nav medicīnisko problēmu, kuru esamības gadījumā Kluba apmeklējums un Kluba pakalpojumu izmantošana ir aizliegta.
- 5.3. Slikta sajūta gadījuma, Klientam nekavējoties ir jāpārtrauc treniņš trenāžieru zālē vai grupu nodarbība un jāvēršas pie Kluba personāla, kā arī jāpaziņo Kluba personālam par nepieciešamību izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.
- 5.4. Klientam ir aizliegts konsultēt citus Kluba apmeklētājus par sporta slodzēm, treniņiem un citiem Kluba piedāvātajiem pakalpojumiem bez Kluba rakstiskas piekrišanas.

- 5.5. Klubs ir atbildīgs par Klientu un Klienti ir tiesīgs piemērot tiesiskās aizsardzības līdzekļus tikai gadījumā, ja Klubs ir pārkāpis savas saistības tīši vai rupjas nolaidības dēļ.

## **6. ATBILDĪBA PAR VESELĪBU UN NODARBĪBU NORISI COVID-19 ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS APSTAKĻOS**

- 6.1. Sporta nodarbībās neiesaistās personas vecuma virs 65 gadiem, personas ar hroniskām slimībām (hroniskās elpošanas ceļu slimības, cukura diabēts, smagas sirds asinsvadu sistēmas slimības), kā arī personas ar imūndeficītu.
- 6.2. Sporta nodarbības vietās aizliegts atrasties personām, kuras atbilst kādai no personu grupām, kam ir noteikts pienākums ievērot stingru izolāciju, pašizolāciju vai mājas karantīnu, kā arī personas ar elpceļu infekciju slimības pazīmēm.
- 6.3. Sporta nodarbībās tiek izmantots sporta kluba inventārs. Ja tiek izmantots personīgais inventārs, tad pirms fizisko aktivitāšu norises uzsākšanas veicama tā dezinfekcija.
- 6.4. Sporta nodarbības laikā nav pieļaujama cita ar konkrēto fizisko aktivitāšu norisi nesaistīta pulcēšanās sporta norises vietā un pie tās.
- 6.5. Pirms un pēc fiziskām aktivitātēm ģērbtuvē vai dūšā drīkst atrasties ne vairāk pār 15 minūtēm.
- 6.6. Ārkārtas situācijas laikā - kopējais laiks, ko persona pavada telpās (no ieejas ēkā līdz izešanai no tās), nedrīkst pārsniegt trīs stundas.
- 6.7. Sporta kluba darba laiks P.O.T.C.P. ir no plkst. 6.30 līdz plkst. 21.00; S. no plkst. 9.00 līdz plkst. 15.00; Sv. no plkst. 9.00 līdz plkst. 15.00

## **7. KOMPĀNIJAS TIESĪBAS**

- 7.1. Kompānija patur sev tiesības ierobežot Klientu treniņu zonu sakara ar Kluba pasākumu, reklāmas akciju utt. norisi.
- 7.2. Gadījumā, ja tiek pārkāpti šie Vispārīgie noteikumi, tai skaita, ja tiek pārkāptas uzvedības un higiēnas normas, ka arī- gadījuma, ja, Klientam apmeklējot Klubu, tas var traucēt Kluba darbu un/vai sagādāt neērtības citiem Klientiem, Kluba personāls ir tiesīgs neielaiest Klientu Klubā, nesniegt viņam pakalpojumus, ka arī- Kluba personāls ir tiesīgs lūgt Klientu nekavējoties atstāt Kluba teritoriju.
- 7.3. Gadījuma, ja rodas konfliktu situācijas ar Kluba personālu vai Kluba darba dēļ, ka arī jebkādu jautājumu vai priekšlikumu gadījuma, Klienti ir tiesīgs vērsties pie Kompānijas Klienta zona un ar citu sakaru līdzekļu starpniecību.